

Adaptační kurz

Nabídka spolupráce a kalkulace pro:

OA Heroldovy sady

Heroldovy sady 362/1

V termínu:

18. – 20. září 2024

Cílová země: **ČR** | Pobyt: **3 dny (2 noci)**

Pro adaptační kurz jsme zvolili Sportovní a rekreační areál U Starého rybníka ve Zbraslavicích. Areál je ideálně uzpůsoben pro naše potřeby. Více informací naleznete na www.zbraslavice.eu



PROGRAM

1. den: přesun autobusem do místa pobytu, aktivity na uvedení do smyslu kurzu, ubytování, seznámení s programem a pravidly. Poté začneme procvičením jmen a hrami na navázání vztahu s instruktory, zaměříme se na bližší poznání spolužáků z různých úhlů a seznámíme se více i s třídními učiteli, vyzkoušíme první nácvik spolupráce a aktivity proložíme pohybovými hrami i ice-breakery – hrami na uvolnění napětí.

2. den: dopoledne s podporou spolužáků překonáme nízké lanové překážky, spojené nejen se zábavou, ale i vzájemnou důvěrou. Odpoledne bude plné týmových a problémových her, zaměřených na podporu komunikace a kooperace skupiny. Večer se skrze charakteristické předměty „podíváme“ na své spolužáky zase trochu jinak a otestujeme svou fantazii i jak už se vzájemně známe.

3. den: vyvrcholením nácviku skupinové spolupráce bude konstrukční týmová aktivita, spojená se symbolickým vyplutím či přechodem do nového studia. Máme připraveny dvě varianty: v případě hezkého počasí si třída postaví společný vor, suchou variantou jsou nosítka, která unesou cokoli. Kurz ukončíme společným vyhodnocením a zpětnou vazbou. Přesun autobusem zpět ke škole.

Výše uvedený program je orientační. Časový harmonogram i náplň budeme dotvářet po dohodě s účastníky se pedagogy, podle podmínek daných počasím a podle aktuálních potřeb skupiny. Areál není zcela bezbariérový. Program dokážeme částečně přizpůsobit i osobám s omezenou schopností pohybu tak, aby se mohli účastnit všichni. Informace o omezení potřebujeme znát s předstihem.

CENA 4 000 Kč

min. 100 platících studentů – 4 třídy, 8x pedagog v ceně, 5x instruktor

ZAHRNUJE:

- ✓ dopravu autobusem s bezp. pásy na místo a zpět,
- ✓ ubytování v 4 - 6lůžkových pokojích se společným WC a sprchou vždy na dva pokoje / 4 - 6lůžkové apartmány, WC a sprcha vlastní
- ✓ 5x denně strava, pitný režim,
- ✓ služby organizátora a instruktorů po celou dobu kurzu,
- ✓ všechny body uvedené v programu,
- ✓ zapůjčení sportovního vybavení vč. bezpečnostních pomůcek,
- ✓ závěrečná zpráva s doporučením další práce se třídou,
- ✓ pojištění klientů u Slavia pojišťovny a.s. (pojištění stornopoplatků s 20% spoluúčastí, trvalých následků úrazem, zavazadel a odpovědnosti za škodu),
- ✓ pojištění CK proti úpadku dle zákona č. 159/1999 Sb.

NEZAHRNUJE:

- ✗ zdravotník a noční dozor (zajistí škola, nebo lze přibjedenat),
- ✗ topení 80Kč/student/noc (bude placeno pouze v případě potřeby)
- ✗ osobní útraty studentů.

