

Seberozvojový program

KOMUNIKACE A PREZENTACE

Úterky 13.50 – 14.35 h

1. **Jak fungujeme?**
Chování a myšlení, pyramida osobnosti, vývoj osobnosti, křivka života. 25.9.
2. **Komunikační modely.**
Zdroje sdělení, komunikační hladiny, komunikační pasti, transakční analýza, stabilní komunikace, mediace. 2.10.
3. **Komunikační poruchy.**
 - a. Komunikační chování, komunikační pozadí. Lhostejnost. Naslouchání. 9.10.
 - b. Manipulativní techniky. Obrana proti manipulaci. 16.10.
4. **Efektivní komunikace.**
Užitečné návyky: Sebepřijetí, respekt, opravdovost, porozumění, nadhled, nestranné myšlení a jednání. Využití efektivní komunikace ve škole, v práci, v životě. Praktická cvičení. 23.10.
5. **Práce s informacemi.**
 - a. Zapamatování informací. Kontext. Metody předávání informací. 6.11.
 - b. Elektronická komunikace. Kyberprostor, e-nástroje, sociální sítě / + a -. 13.11.
6. **Dialog a diskuse.**
 - a. Struktura dialogu, vztahové aspekty dialogu (zpětná vazba, kladení otázek, akceptace druhého, vyjadřování pocitů, věcná argumentace). 20.11.
 - b. Diskuse. Skupinová komunikace a její dynamika, role v skupině, komunikace v davu a s davem. Porady. 27.11.
7. **Prezentace.**
 - a. Příprava, stavba, složení posluchačů, forma sdělení, prostor, technika, tréma. Dynamika a struktura prezentace. Pozornost, zájem, důvěra. Délka prezentace. Složení a velikost skupiny. 4.12.
 - b. Obsah a forma prezentace. Zásady prezentace, nejčastější chyby. Návik. 11.12.
8. **Komunikační styl.**
Motivace, interakce. Test komunikačního stylu. Doporučená literatura. 18.12.

Dobrá komunikace je předpokladem dobrých vztahů mezi lidmi. Jejím základem je schopnost rozumět druhému a dobrá vůle. Komunikace také rozhoduje o úspěchu či neúspěchu v mnoha oblastech lidského konání. Původní význam slova komunikace není jen tokem informací, je to hlavně společné sdílení.

V kurzu si ukážeme překážky, které se staví komunikaci do cesty vedoucí od člověka k člověku a pokusíme se naučit tyto překážky postupně odstraňovat.

Účastnit se můžete celého programu nebo jen jeho vybraných částí.